

# **BiblioCorviale e Mitreo: eventi in programma**

## **EVENTI – Mitreo Arte Contemporanea**

**V. Mazzacurati 61, Roma**

**Sabato 6 Giugno**

**ore 19.00 -04.00**

**“La Notte du Bazin”**

**Per la prima volta a Roma le donne africane invitano tutti a  
conoscere la loro cultura:**

**Animazioni, Danze, Canti, Sfilata di moda, buffet e bevande  
tradizionali africane**

**con la partecipazione dell'artista Nafi Diabate Marimar.**

**Per info e prenotazioni: 3293618742 – 3277099625 – 3510433308**

---

**“Corso di Yoga della risata”**


  
**Yoga dell'arisata**



- permette l'unità di corpo ed anima  
 ed è ideale di esercizio durante un  
 arco di tempo e ad una sessione  
 di lavoro in breve tempo

- riduce lo stress, aumenta  
 l'elasticità e migliora la mobilità nei  
 partecipanti, migliorando notevolmente  
 le relazioni interpersonali

- aiuta a liberare le emozioni  
 causate dalla vita e dalle altre  
 persone. La ripetizione  
 continua di "HO HO HO" e "HA  
 HA HA"

- aumenta la resistenza corporea alla  
 fatica, il tono muscolare e l'elasticità  
 articolare

- tutti i livelli di praticanti e le  
 malattie, l'asma, la depressione, i  
 disturbi del sonno, l'ansia, le  
 mal di testa, i disturbi alimentari,  
 gli squilibri ormonali e di tutti gli  
 organi

- produce uno stato di rilassamento  
 immediato causato in modo  
 spontaneo da tutti gli  
 esercizi. Quando si sente il  
 corpo rilassato, il cuore batte  
 più lentamente, il respiro  
 si calma e la mente si libera

- si concentra alla parte che si  
 muove e si sente il corpo  
 intero. Si sente il corpo intero  
 e si sente il corpo intero

- riflette la compatibilità della  
 pratica con tutti i tipi di  
 di abitudini, sesso, età e  
 a tutti i livelli di pratica

**GIOVEDÌ 4 GIUGNO, ore 10.30**  
**LEZIONE DI PROVA GRATUITA!!!**

Presso il MITREO-ArcoContemporanea, Via M. Mazzacurati 61 - 00148 Roma  
[www.mitreoide.com](http://www.mitreoide.com) - [info@mitreoide.com](mailto:info@mitreoide.com)

## “Hocus & Lotus”



Giovedì 11 giugno dalle ore 17 presso il MITREO ISIDE in via  
 Mazzacurati 61, Roma.  
 PRESENTAZIONE DEL CORSO DI INGLESE CON HOCUS&LOTUS  
 PER I NUOVI CORSI 2015-2016.

Vi aspettiamo numerosi!

Magic teacher Arianna 339-6168141



**EVENTI – Biblioteca Comunale**  
**Renato Nicolini**  
**V. Mazzacurati, Corviale, Roma**



***“Scintilla. A dispetto di una miriade di altri termini per esprimere l’idea d’origine, di inizio d’ogni cosa, mi ritrovo a confabulare con la parola prescelta che meglio mi riconduce a te: scintilla. Una scintilla che, con la forza di un confondibile ma potentissimo astro, si irradia nell’universo”***

***Da: Sulle montagne russe di Maria Letizia Avato (Ed. Progetto Cultura)***

\*\*\*\*\*

***“Siamo di fronte a un fenomeno di povertà umana, certo, ma anche di amore per l’esistenza, di ricerca dell’altro e di ciò che due corpi possono darsi a vicenda, senza violenza e senza costrizioni. Niente è più bello e più vivo di tutto questo. E allora viva l’autobus.....”***

***Da “La mignottata e altri racconti” di Massimo Pacetti (Lepisma)***

---

***“La tribù dei lettori”***



