

BiblioCorviale e Mitreo: eventi in programma

EVENTI – Mitreo Arte Contemporanea

V. Mazzacurati 61, Roma

Sabato 6 Giugno

ore 19.00 -04.00

“La Notte du Bazin”

**Per la prima volta a Roma le donne africane invitano tutti a
conoscere la loro cultura:**

**Animazioni, Danze, Canti, Sfilata di moda, buffet e bevande
tradizionali africane**

con la partecipazione dell’artista Nafi Diabate Marimar.

Per info e prenotazioni: 3293618742 – 3277099625 – 3510433308

“Corso di Yoga della risata”



Yoga dell'arisata



- permette l'unità di corpo ed anima ed il rilassamento muscolare, un aiuto di benessere e di una sensazione di benessere che dura nelle giornate
- riduce le tensioni, aumenta l'elasticità e migliora la mobilità nei partecipanti, migliorando notevolmente le relazioni interpersonali
- aiuta a liberare le emozioni causate dalla vita e dalle altre difficoltà. La respirazione profonda in Hatha Yoga è utile e benefica
- aumenta la resistenza corporea alla fatica, il senso di calma e serenità
- tutti i livelli di praticanti e le malattie croniche, l'osteoporosi, l'ipertensione, l'asma, le allergie, i disturbi del sonno, l'ansia, le depressioni, i mal di testa, i disturbi alimentari, gli squilibri ormonali e di tutti gli organi
- produce uno stato di rilassamento immediato causato in modo unico dalle forme di meditazione più facili da praticare. Quando si entra in contatto con il mondo interiore, il corpo si rilassa e si libera
- si comprende che parte del nostro corpo è il nostro spirito e che il nostro corpo è il nostro spirito. Si può vivere in armonia con il mondo e con se stessi.
- si comprende come una persona può vivere in armonia con il mondo e con se stessi.
- rifugge le conseguenze della fame del gruppo, non solo a livello di lavoro, ma anche a livello di vita.

**GIOVEDÌ 4 GIUGNO, ore 10.30
LEZIONE DI PROVA GRATUITA!!!**

Presso il Mitreo-ArnicaContemporena, Via M. Mazzacurati 61 - 03 00148 Roma
www.mitreoarnica.com - info@mitreoarnica.com

“Hocus & Lotus”



Giovedì 11 giugno dalle ore 17 presso il MITREO ISIDE in via Mazzacurati 61, Roma.

PRESENTAZIONE DEL CORSO DI INGLESE CON HOCUS&LOTUS PER I NUOVI CORSI 2015-2016.

Vi aspettiamo numerosi!

Magic teacher Arianna 339-6168141



EVENTI – Biblioteca Comunale Renato Nicolini

V. Mazzacurati, Corviale, Roma



“Scintilla. A dispetto di una miriade di altri termini per esprimere l’idea d’origine, di inizio d’ogni cosa, mi ritrovo a confabulare con la parola prescelta che meglio mi riconduce a te: scintilla. Una scintilla che, con la forza di un confondibile ma potentissimo astro, si irradia nell’universo”

Da: Sulle montagne russe di Maria Letizia Avato (Ed. Progetto Cultura)

“Siamo di fronte a un fenomeno di povertà umana, certo, ma anche di amore per l’esistenza, di ricerca dell’altro e di ciò che due corpi possono darsi a vicenda, senza violenza e senza costrizioni. Niente è più bello e più vivo di tutto questo. E allora viva l’autobus.....”

Da “La mignottata e altri racconti” di Massimo Pacetti (Lepisma)

“La tribù dei lettori”



