

BiblioCorviale e Mitreo: eventi in programma

EVENTI – Mitreo Arte Contemporanea

V. Mazzacurati 61, Roma

Sabato 6 Giugno

ore 19.00 -04.00

“La Notte du Bazin”

**Per la prima volta a Roma le donne africane invitano tutti a
conoscere la loro cultura:**

**Animazioni, Danze, Canti, Sfilata di moda, buffet e bevande
tradizionali africane**

con la partecipazione dell'artista Nafi Diabate Marimar.

Per info e prenotazioni: 3293618742 – 3277099625 – 3510433308

“Corso di Yoga della risata”



Yoga dell'arisata



- permette l'accesso al corpo nel campo
 di coscienza di coscienza corporea, un
 atto di benedizione e di una richiesta
 di benedizione che viene dalla natura

- riduce le tensioni, aumenta
 l'elasticità e migliora la mobilità nei
 partecipanti, migliorando notevolmente
 le relazioni interpersonali

- aiuta a liberare le emozioni
 causate dalla vita e dalle altre
 persone. La ripetizione
 continua di "HA HA HO HO" è molto
 utile

- aumenta la resistenza corporea alla
 fatica, il tono muscolare e l'elasticità
 articolare

- tutti i disturbi: l'ipertensione e le
 malattie cardiovascolari, l'osteoporosi,
 l'asma, la depressione, i
 disturbi digestivi, l'ansia, le emicefale,
 mal di testa, i disturbi del sonno,
 gli squilibri ormonali e di tutti gli
 organi

- produce uno stato di rilassamento
 immediato causato in modo unico dalle
 forme di meditazione più facili da
 eseguire. Questo in modo da ridurre le
 tensioni del corpo, mente, emozioni
 e a portare pace e gioia

- riflette la consapevolezza della forza del
 gruppo, non solo a sé e a favore gli esercizi
 di allenamento insieme, ma in quanto anche
 a chi si unisce l'azione d'altro

GIOVEDÌ 4 GIUGNO, ore 10.30
LEZIONE DI PROVA GRATUITA!!!

Presso il MITREO-ArcoContemporena, Via M. Mazzacurati 61 - 03 00148 Roma
www.mitreoiside.com - info@mitreoiside.com

"Hocus & Lotus"



Giovedì 11 giugno dalle ore 17 presso il MITREO ISIDE in via
 Mazzacurati 61, Roma.
 PRESENTAZIONE DEL CORSO DI INGLESE CON HOCUS&LOTUS
 PER I NUOVI CORSI 2015-2016.

Vi aspettiamo numerosi!

Magic teacher Arianna 339 6168141



EVENTI – Biblioteca Comunale
Renato Nicolini
V. Mazzacurati, Corviale, Roma



“Scintilla. A dispetto di una miriade di altri termini per esprimere l’idea d’origine, di inizio d’ogni cosa, mi ritrovo a confabulare con la parola prescelta che meglio mi riconduce a te: scintilla. Una scintilla che, con la forza di un confondibile ma potentissimo astro, si irradia nell’universo”

Da: Sulle montagne russe di Maria Letizia Avato (Ed. Progetto Cultura)

“Siamo di fronte a un fenomeno di povertà umana, certo, ma anche di amore per l’esistenza, di ricerca dell’altro e di ciò che due corpi possono darsi a vicenda, senza violenza e senza costrizioni. Niente è più bello e più vivo di tutto questo. E allora viva l’autobus.....”

Da “La mignottata e altri racconti” di Massimo Pacetti (Lepisma)

“La tribù dei lettori”



