

#mitreoiside: prossimi eventi e nuovo corso di QI Gong



Venerdì 11 marzo 2016

ore 17.00 – 19.00

INTERAZIONE MULTICULTURALE E LAVORO

a cura dell'Ass. Filomati

presso: Il Mitreo-ArteContemporanea

Lo scopo del **Laboratorio InFoRoma** è quello di iniziare un percorso di *InFormazione* socio-politica nel territorio della città di Roma. Il laboratorio lavora con una direzione *Bottom-Up* ovvero raccoglierà le criticità e le proposte dal territorio e le porterà all'attenzione dei rappresentanti "accreditati" della Politica, associazionismo e cultura. Il progetto è stato presentato dal Forum dalle associazioni: **Il Melograno, Il Cenacolo di Tommaso Moro, Associazione Nazionale Pier Giorgio Frassati, Sperimentiamo, SolidarItalia.**

Interventi:

Prof. Alessandro Bertirotti (Università degli Studi di Genova)
"Diversamente uguali. Noi, gli altri e il mondo".

Prof. Andrea Gentile (Università degli Studi Guglielmo)

Marconi) "Ognuno è un universo. La filosofia nella ricerca della «vita autentica»".

Avv. Federico Ferraro (Responsabile giovanile nazionale Consolidal) "Il fenomeno migratorio nell'Europa di oggi : tra multiculturalismo e problemi di discriminazione".

Dott. Enrico Davide Gavello (Segretario Generale UNEDUCH)
"Globalizzazione: quando il lavoro non nobilita l'uomo"

INGRESSO LIBERO

"Lo Spirito dell'Eros"

Domenica 13 Marzo 2016

ore 17.30

Finissage e presentazione del catalogo

Intervengono i critici Giorgio Di Genova, Maurizio Vitiello e
la curatrice

della mostra Monica Melani

INGRESSO LIBERO

Invito in allegato

Nuovo corso di QI GONG

ANTICA ARTE DI NUTRIRE LA VITA

il Lunedì, ore 9.30 – 11.00

presso Il Mitreo-ArteContemporanea

(a partire da Lunedì 14 marzo)

un' occasione per donarsi momenti di cura e relax

Il Qi Gong è una pratica energetica nata nell'antica Cina, che favorisce un'azione preventiva a vantaggio della salute e del benessere. Adatto a tutti, apporta grande forza vitale all'organismo, quiete al cuore e alla mente, migliorando la conoscenza di sé e delle proprie potenzialità.

Con la pratica costante si ottengono **effetti benèfici** su:
emicrania, stress, problemi articolari, mal di schiena,
disturbi femminili, difese immunitarie, depressione,
ipertensione

LE LEZIONI COMPREDONO:

ESERCIZI DI SCIoglimento
per far scivolare via tensioni e rigidità

ANTICHE PRATICHE ENERGETICHE

con movimenti lenti in accordo col respiro per armonizzare e rafforzare l'energia vitale

TECNICHE DI AUTO-MASSAGGIO

per agevolare il naturale flusso energetico e promuovere uno stato di benessere e di serenità

MEDITAZIONI E VISUALIZZAZIONI

per trarre beneficio dalla forza della concentrazione e dell'intenzione

Per informazioni e prenotazioni: m_vaglio@libero.it 349.77004674

VENITE A PROVARE SENZA IMPEGNO!

Nel frattempo, per chi avesse piacere di comprendere meglio cosa è il Qi Gong, ecco dei semplici e apprezzati articoli!

CLICCA SU..... [Qi Gong](#) e [Qi Gong Medico](#). Buona lettura!!!

Inoltre se volete saperne [un po' di più](#) ...

energieinmovimento.net

facebook.com/mariavaglioqigong

formazioneqigongroma.com

facebook.com/mariavaglio.fengshui

soffilungoilsentiero.blogspot.it

ART ARVALIA ONLUS

2006-2016

10 ANNI DI ARTE E CULTURA

SUL TERRITORIO

**18 – 23 marzo 2016, c/o Il Mitreo-ArteContemporanea
con il patrocinio del Municipio XI Arvalia Portuense**

**Espongono gli artisti: Maria Grazia Addari – Maurizio
Bruziches**

**Giselda Cacciani – Elvira Calabrese – Stefania Chiucchiù –
Mari Clemente**

Maria Ferrara – Aldo Ferrotti – Primo Gambini – Seban Guizzo

Loredana Giannotti – Stefania Limatola – Carla Pietrasanta

**Anna Grazia Pozzi – Aurora Resta – Ada Risi – Tiziana Rossi –
Katia Seri**

Maria Sole Sollazzi – Stefania Tanca – Anna Maria Trinchieri

Sonia Tubaro – Vittorino Ugolini

VERNISSAGE: VENERDI' 18 MARZO 2016, ORE 16.30

Presentano Monica Melani e Anna Maria Trinchieri

**alla presenza di rappresentanti istituzionali del territorio,
con la**

STRAORDINARIA PARTECIPAZIONE DEL CORO DELLA

"SCUOLA DI MUSICA ARVALIA"

Breve intermezzo recitato di Stefania Tanca

Ore 19.00: aperitivo e brindisi

Ingresso libero e gratuito

Informazioni: annamaria@volpini.com – 3471709965

capietrasanta@hotmail.it – 3336275033

www.artarvalia.it