

Le passeggiate di APPasseggio

Roma, 15 novembre 2015, dalle 10,00 alle 13,00

Il circuito delle mura serviane

Sulle tracce della Roma monarchica e repubblicana

1. Da Porta Carmentalis a Porta Viminalis

Accompagna: Marco Gradozzi

Un percorso inedito quello da noi proposto per le prossime settimane. Le Mura serviane furono fatte costruire secondo la tradizione da Taquinio Prisco nel VI secolo a.C., poi ampliate e dotate di un ampio fossato dal successore Servio Tullio, dal quale presero il nome. Queste mura sono la testimonianza concreta di un mondo ormai leggendario ma assolutamente reale: la Roma monarchica e repubblicana, conosciuta e studiata in tutto il mondo. Percorreremo insieme il tracciato di questa antichissima cinta difensiva, cercando di ricostruire (ove possibile) le parti scomparse e di ampliare le nostre conoscenze sulla Roma che quelle mura cingevano. Il percorso, di circa 11 km, verrà realizzato in tre uscite: da Porta Carmentalis a Porta Viminalis (15 novembre); da Porta Viminalis a Porta Capena (29 novembre); da Porta Capena a Porta Flumentana (13 dicembre).

Punto di partenza: via Luigi Petroselli 50, di fronte all'Anagrafe

Coordinate:

Punto di arrivo: Nei pressi di piazza Indipendenza

Lunghezza: circa 3 km

Durata: 3 ore circa

Costo: offerta libera

Info: 339-3585839

CEDOLA

DI

PRENOTAZIONE:

<http://www.appasseggio.it/index.php?it/283/mura-serviane-da-porta-carmentalis-a-porta-viminalis>

APPasseggio in Sabina

VI edizione, sabato 21 – domenica 22 novembre 2015

**A Casaprota lungo il vecchio tratturo e tra gli ulivi:
nel Silenzio, nel Sole e tra Sassi; le tre S del buon olio.**

Accompagna: Andrea Tempera

Evento organizzato con il patrocinio del Comune di Casaprota e con la collaborazione della Pro-loco di Casaprota e l'Associazione Culturale SabinArti.

Proponiamo una versione inedita di APPasseggio in Sabina. I camminatori potranno infatti partecipare a una delle due giornate o a entrambe, nel qual caso sarà possibile pernottare presso un palazzo d'epoca.

Partendo dal centro abitato di Casaprota percorreremo dei tratti dell'antico tratturo utilizzato in epoca non molto remota dai pastori per portare verso pascoli invernali il bestiame che aveva trascorso l'estate sugli altipiani abruzzesi. Tutto il percorso sarà all'interno del bosco e tra gli ulivi.

L'itinerario includerà anche una degustazione presso un frantoio locale.

Luogo e orario di ritrovo (per entrambi i giorni): Casaprota, Bar Micarelli, piazza del Municipio 1, ore 9.30

Tipo di passeggiata: trekking (T)

Info: 3385681081 – 3393585839

Costo: offerta libera

Per il programma completo dei due giorni e per registrarsi consultare [il link seguente: http://www.appasseggio.it/index.php?it/148/appasseggio-in-sabina](http://www.appasseggio.it/index.php?it/148/appasseggio-in-sabina)

Roma, 22 novembre 2015, dalle 10,00 alle 12.45

Mentre vo considerando il mondo...: le geniali intuizioni di Galileo Galilei sullo sfondo della Roma del suo tempo

Accompagna: Chiara Morabito

Durante il percorso andremo alla ricerca delle tracce (luoghi, ambienti, personaggi) legati a Galileo Galileo, protagonista del dibattito culturale della sua epoca.

Cedola di prenotazione in preparazione

Altre informazioni

Poggio Mirteto, sabato 14 novembre 2015, ore 10.30

Presentazione del progetto di promozione turistica "La Sabina: avventure da vivere"

Si terrà sabato 14 novembre prossimo presso la **Casa della Cultura di Poggio Mirteto** la presentazione pubblica del progetto di comunicazione turistica realizzato dalle unioni di comuni Bassa Sabina, Nova Sabina e Val d'Aia e dal comune di Magliano Sabina

Il progetto, finanziato dalla Regione Lazio, ha visto la realizzazione di 5 itinerari denominati "**Sabina Touring**" disponibili gratuitamente su Android e iOS attraverso la nostra app APPasseggio.

Roma, a partire da giovedì 19 novembre 2015

VideoLab: Laboratorio di insegnamento di ripresa video, basi di regia e montaggio

a cura del regista Roberto Palmerini

VideoLab è un laboratorio amatoriale rivolto a chi desidera imparare o approfondire le proprie conoscenze nell'ambito cine-televisivo.

Obiettivo del laboratorio è mettere in grado gli allievi di realizzare in breve tempo qualsiasi tipo di ripresa con linguaggi filmici diversi. Il corso prevede lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche "a soggetto", dalla ripresa iniziale alla realizzazione finale con effetti, titoli, musica e la trascrizione su supporto DVD e Blue-ray per qualsiasi dispositivo usato.

Al termine del laboratorio, i partecipanti saranno in grado di

produrre brevi cortometraggi da loro ideati con i propri mezzi e con il materiale offerto dal laboratorio.

Sede: Monteverde Living Lab (MOLL), via Andrea Busiri Vici 10

Durata: 6 mesi con frequenza settimanale, ogni giovedì dalle 17 alle 20, dal 19 novembre 2015 al 19 maggio 2015.

Per maggiori informazioni e per iscriversi al corso consultare il link seguente:<http://www.monteverdelivinglab.it/index.php?it/175/videolab>