

Giubileo per i romani e salute mentale, aperta la Terza Porta Sociale

Oggi Progetto Itaca Roma ha aperto la terza Porta Sociale



Roma, 19 febbraio – Quasi **60 giovani con disagio psichico** impegnati a **riprendere in mano la loro vita** attraverso un **innovativo modello di socializzazione e reinserimento occupazionale**, di cui **20** hanno già intrapreso con successo un percorso esterno di lavoro. Ad esempio, sono **4** i giovani coinvolti nel progetto **Job Station**, centro di telelavoro assistito per disabili psichici; un giovane è stato assunto a tempo indeterminato nell'amministrazione di una grande azienda; tre sono assunti in una ditta di pulizie. Questi sono i numeri dell'associazione Progetto Itaca Roma, oggi protagonista dell'apertura della **terza Porta Sociale** da parte del **Giubileo per i Romani**, il coordinamento del Terzo Settore che per l'Anno della Misericordia vuole offrire una **risposta strutturale alle tante fragilità sociali della città, soprattutto delle periferie**.

È stato **Cristiano**, uno degli utenti di Progetto Itaca Roma, a condurre simbolicamente i presenti attraverso gli spazi che, dopo diversi anni di **profonda sofferenza e isolamento sociale** per il suo disturbo mentale, gli hanno permesso di tornare a

una **qualità di vita molto soddisfacente fatta di lavoro, amicizie, famiglia e una vita affettiva**. Inoltre, ha trovato il coraggio di scrivere la propria autobiografia intitolata **“Alla fermata”**, pubblicata con Edizioni Progetto Cultura.

“Oggi lanciamo un messaggio di speranza: il disagio psichico si può curare bene – ha dichiarato Guido Valentini, direttore di Club Itaca Roma – ed è possibile avere una **qualità di vita eccellente!** La terza Porta Sociale si spalanca sulla Salute Mentale perché i **centri di riabilitazione psichiatrica sono aperti al mondo** ed è questa una componente fondamentale del benessere degli utenti. Come rivelano le statistiche, è un’esigenza riguardante soprattutto i più giovani, per cui Progetto Itaca Roma rappresenta, nella capitale, un punto di riferimento, **un fattore di protezione per “invertire la rotta” della marginalità** perché **prima si interviene, maggiori sono le probabilità di cura”**

Secondo un’indagine Isfol il **10% degli studenti italiani** ha un disagio psichico[1]. A livello mondiale le statistiche OMS[2] riferiscono che circa il **20% dei bambini e degli adolescenti** ha un’esperienza di disturbo mentale, tanto che le condizioni neuropsichiatriche sono **la principale causa di disabilità tra i giovani**. Inoltre il disagio psichico ha una **“relazione bidirezionale” con la povertà**, che “agisce sulla salute mentale anche nell’infanzia e nell’adolescenza”[3].

“Laureato in legge, ormai vicino al matrimonio – ha raccontato Cristiano – sono entrato **in crisi a causa di una serie di “separazioni”**. La mia vita dai 30 ai 40 anni si è snodata **tra ricoveri, miglioramenti e ricadute**. Poi ho iniziato **ariabilitarmi** entrando prima in una **comunità terapeutica** e poi approdando a **Progetto Itaca Roma**. Attraverso l’associazione sono finalmente **riemerso dall’emarginazione** causata dal mio disagio, soprattutto grazie al ritorno nel mondo lavorativo con il progetto **Job Station**, che mi ha permesso di ritrovare il piacere di sentirmi utile”.

CHI SIAMO

Il Coordinamento Giubileo per i Romani

Il coordinamento è rappresentato da oltre **40 reti e singole organizzazioni laiche e religiose** a sostegno delle realtà disagiate della capitale e delle periferie che, in occasione dell'anno giubilare, vogliono lasciare un **segno permanente** in una città che ha molte risorse umane e sociali, ma anche tante fragilità e bisogni sempre nuovi. Sono stati individuati **simbolici presidi** che diventeranno le cosiddette **Porte Sociali, luoghi di ascolto del territorio**, con l'obiettivo soprattutto di **attivare la cittadinanza**, abbandonare atteggiamenti di rassegnazione e creare una **rete strutturale per la qualità del vivere**.

Il percorso giubilare sociale è cominciato il **20 dicembre 2015** con la **Cooperativa PID** (Pronto intervento disagio) onlus e l'apertura della **Porta di Rebibbia** allo scopo di liberare un detenuto per una giornata di volontariato presso il mercato San Teodoro (Coldiretti). La seconda Porta Sociale ad aprirsi, il **30 gennaio 2016**, è stata invece quelle delle **associazioni Najma e Fedim**, che contrastano i disagi attraverso la musica.

Progetto Itaca Roma

Progetto Itaca Roma è **un'associazione di volontariato**, parte del network nazionale coordinato dalla **Fondazione Progetto Itaca**, che offre **servizi gratuiti a persone con disagio psichico e alle loro famiglie**, grazie a donazioni provenienti esclusivamente da **sostenitori privati**. La sua attività principale è rappresentata dal **Club Itaca Roma**, centro di riabilitazione per il reinserimento socio-lavorativo di persone con disordine mentale. Gli altri servizi comprendono: **Gruppi di Auto-Aiuto; Corsi di formazione per volontari e "famiglia a famiglia"; Progetto Scuola; Linea d'ascolto 800.274.274.**

Per info: progettoitacaroma.org | giubileoperiromani.it

Facebook: [progettoitacaroma](#) | [GiubileoCamp](#)

Twitter: @ClubItacaRM