居委會已經啟動了一系列旨在敦促機構處理廢物問題的行動
以便以正確的頻率收集它們。
除此之外，我們相信我們每個人都可以進行具體合作以解決問題
我們鄰居的浪費減少了要處理的數量。

下面我們提出10項措施來減少產生的廢物量：

1避免食物浪費
始終檢查所購產品的到期日期，並在指定日期之前計劃消費
從而避免無用的浪費。
2更換設計使用的所有物品，並丟棄可重複使用和/或回收的產品
放棄購買板，眼鏡，一次性塑料餐具，餐巾和紙巾等...;所有這些都可以用可以多次使用的材料製成的等效產品代替。
3避免購買過多包裝的產品，特別是塑料外殼
優選包裝較少的產品;為什麼購買包裝好的水果和蔬菜，一般少
與散裝相比，新鮮且更昂貴
4請在插頭上購買產品;
可以購買洗滌劑，泡泡浴，液體肥皂......甚至一些食品
仍然使用相同的瓶子/分配器/容器，大大減少了這種浪費。雖然這種類型的商店不只是以下的房子，你只能去幾次一年做的充足供應。 （其中許多是在家里送的）。
5並非所有垃圾桶都以同樣的方式填充......
如果你發現最靠近前門的垃圾箱，你就準備好了，然後把垃圾留在地上或裡面
信封上掛著他們，檢查是否有其他人（甚至在街道邊）空如使用更少的人。
6在將垃圾扔進垃圾箱之前先按垃圾箱。
壓碎瓶子，燒瓶和塑料容器必須使所有空氣流出
扔之前。避免填塞紙和包裝;彎曲/按壓它們以獲得更小的體積更好。
7必須將大量廢物帶到特定的處置中心
處置大件垃圾的能力是收集中心（第五市5日收集中心是通過泰亞諾38  - 拉哥Praeneste），家用大件垃圾收集（ChiamaRoma 060606）或在收藏之際龐大的星期天和/或繁瑣的非凡收藏品。
8衣服，服裝配件和鞋子。
衣服和鞋子的體積，不要扔進垃圾箱，有很多選擇：你可以給他們
那些誰需要他們，帶他們到一些志願者組織，嘗試在網上或通過跳蚤市場或在不得已的情況，在“黃箱”特製拋賣。
9始終評估重複使用和回收將要丟棄的內容的可能性。
有許多網站提供一個創造性的再利用和再循環和有趣的日常物品，試圖確定有問題的對象是一種浪費之前，徵詢他們的意見。
10與鄰居的居民一起學習，傳播和分享這些技巧
你的口口相傳和所提出的措施的分享越大，就會越大
有機會看到你附近的街道更加浪費。

有關更多信息的擴展文本可以在www.ilovetorpigna / ......上找到
如果您有任何意見或建議，請寫信至:
工作組：Andrea Oliveti，Alfonso Pascale，Dominga Colonna